

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 20 ИЮНЯ 2025 ГОДА



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,72	200/10	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,1	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,5	100	13,3	3,6	11,9	296
ИТОГО	50,32		24,2	14,81	59,26	630
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОК. И СЛАД. ПЕРЦА	7,84	60	0,88	4,25	4,22	60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО СМ	27,14	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	32,34	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,97	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,31	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	86,68		24,66	30,47	114,11	822
ВСЕГО	137					1452

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.